

時間	内容	出場人員	基本インターバル
7:45	セッター、旗門員集合		
7:50	リフト乗車		
8:10	役員集合		
8:20	1本目セット開始、ジュリーインスペクション		
	フラッグ付け、インク、ナンバリング		
8:20	リフト営業開始		
9:00	コースインスペクション開始		
9:20	(入場制限)		
9:30	コースインスペクション終了		
9:40	前走スタート		【秒】
9:45	チャレンジ	2	45
	女子選手権	3	45
	一般女子	1	45
	男子選手権	6	45
	男子5部	2	45
	男子4部	3	45
	男子3部	6	45
	男子一般	2	45
10:10	1本目競技終了		
10:20	2本目セット開始、ジュリーインスペクション		
	フラッグ付け、インク、ナンバリング		
10:50	コースインスペクション開始		
11:10	(入場制限)		
11:20	コースインスペクション終了		
11:30	前走スタート		【秒】
11:35	女子選手権		45
	一般女子		45
	男子選手権		45
	男子5部		45
	男子4部		45
	男子3部		45
	男子一般		45
12:05	2本目競技終了		
13:05	閉会式	ポーラ前特設会場	
13:45	終了		