

いづなポール教室タイムスケジュール

H30.1.27(土) 予定 GS

- 07:00 朝食
- 08:00 スキー場へ出発(各自車でゲレンデに向かう)
- 08:25 参加者にゼッケン、リフト券配布
- 08:30 リフト運転開始(各自、フリースキーでウォーミングアップ)
- 09:20 開講式 (サンシャインコース・スタート地点に集合)
クワッドリフトからペアリフトへ乗り換え中間で下車
- 09:30 午前のトレーニング開始 (2時間)
- 11:30 午前のトレーニング終了
- 11:40~12:50 昼食 (ポーラーベアにて)
- 13:00 午後のトレーニング開始 (2時間)
- 15:00 午後のトレーニング終了
フリースキー
- 18:00 夕食
- 19:30 アゼイリア飯綱にてビデオミーティング

H30.1.28(日) 予定 SL

- 07:00 朝食
- 08:00 各自車でゲレンデに向かう
- 08:25 2日目からの参加者にゼッケン、リフト券配布
- 08:30 リフト運行開始
- 09:00 午前のトレーニング開始 (2時間)
- 11:00 午前のトレーニング終了
- 11:10~11:50 昼食
- 12:00 午後のトレーニング開始 (2時間)
- 14:00 午後のトレーニング終了
- 14:05 閉講式
- アゼイリア飯綱に集まり次第、ビデオミーティング
終了後解散